

1、グループホームあさち偕生園（認知症対応型共同生活介護）

運営目標

施設内だけでなく、地域社会の一員として日常生活の自立支援に関わり「笑い」の多いホーム作りを目指します

運営方針

- 施設内だけでなく、地域に出向き地域の中で暮らす
- 笑顔のあるホームを目指す
- 常に環境整備に務める

1、事業方針

家庭的な環境の中で安心、快適な普通の暮らし、楽しみや希望のある暮らしができるよう支援します。施設内だけでなく地域社会の環境の中で入居者の意思・思いを最大限に尊重し、一人一人の利用者との関わりを大切にし、入浴、排泄、食事・移動等の日常生活上での生活リハビリを取り入れ、自立した生活を営むことができるよう支援して参ります。

2、事業目標

利用者・ご家族と職員の信頼関係を深め、家族の思いを大切にし笑顔の多い施設を目指します。

3. 事業計画

（1）認知症進行の予防

入居者の認知症の進行を緩和し、安心して日常生活を送ることができるよう、心身の状況を踏まえ、支援してまいります。

（2）環境整備

入居者がそれぞれの役割を持って、家庭的な環境の下で笑顔の多い日常生活を送る事が出来るよう配慮致します。

（3）利用者中心で個別性のあるサービスの提供

入居者の介護計画に基づき、月1回の寄り合い会や面談を行い入居者の意思・思いを最大限尊重し、尊厳を持って生活できるよう配慮します。月1回のモニタリングを行い常に改善に努めてまいります。

(4) 情報開示及び定期評価

入居者が主人公である事を念頭におき、入居者・家族・地域にサービスの提供等を広報紙やホームページで行います。グループホームだよりを年4回発行し家族に手紙を添え、近況報告などしてまいります。2ヵ月に1回、運営推進会議を開催し、意見をサービス向上に活かします。サービスの外部評価及び内部評価を行います。

(5) 自由な生活環境

入居者の介護に当たっては、身体的拘束その他行動を制限する行為を行いません。但し、生命に関わる行為があればご家族の同意を頂きます。

(6) 医療との連携

医療との連携を図り、適切な医療が受けられるように支援します。
重度化や終末期のあり方について、方針を定めます。

(7) 地域とのふれ合い

地域の行事に参加。小、中学生とのふれあいや家族・地域の方との夕涼み会等を行います。

4. 行事内容

行 事	内 容	目 的
誕生会	家族の参加をお願いし、誕生日当日にお祝いする。(手作写真、料理の配慮)	家庭的な雰囲気の中で喜びを味わう。
手作り料理	入居者主体で簡単な料理やおやつを作りを行う。	入居者にメニューを考えてもらい生活意欲を高める。
園 芸	入居者が直接土にさわ野菜や花作りをする。	成長を見守り収穫することで喜びと満足感を持つ。
手 芸	折り紙、塗り絵、はり絵、縫い物など行う。	機能訓練も兼ね、入居者の仲間作りをすすめる。
外 出	散歩や季節のドライブを行う。 外食や温泉ツアー、買い物ツアーに出かける。 住み慣れた家又は地域を訪問する。	季節感を味わう。外出の喜びを感じてもらい、日常生活への意欲を高める。

野外食	月数回、気候の良い日を選んで屋外で行う。	入居者の気分転換を図る。食事に楽しみを感じ食欲が増進する。
季節行事	お正月、こいのぼり、雛祭り、七夕、お盆、お彼岸等の季節の行事を取り入れる。	入居者が季節を感じ楽しむことで生活に意欲が持て生きがいを感じる。
地域との交流	地域の祭りや行事に参加、また、夕涼み会に地域の方々を招き交流を行う。	地域の方の認知症に対する理解を深める。地域に貢献する。
美容	日曜日に「美容の日」として顔のマッサージを行う	マッサージ効果でお肌を守り、口腔機能の維持を図る 気分をリフレッシュする。
昔を思い出す	毎月、思い出料理作りや2ヵ月に一度、弁当作りを行う。 昔の生活、遊び等を回想する。	昔を思い出し楽しくお喋りすることで脳を活性化し認知症の進行を遅らせる。
グループホーム新聞	3ヶ月に1回発行する。 4月 8月 1月	家族に入居者の生活の様子をお知らせする。関心を深めてもらう。
ビデオ・音楽鑑賞	入居者が生きてきた時代の映像や懐メロ等の音楽を聞く。	懐かしい映像・歌を見たり聞いたりして若い頃を懐かしみ、くつろげる時間をつくる。

5. 年間行事計画

月	行事内容
4月	外出（花見） 種まき 美容 思い出料理作り 避難訓練
5月	外出（チューリップ見学） 喫茶 野外食 思い出料理作り 避難訓練 思い出づくり（ふるさと訪問） 美容 運営推進会議へ参加 弁当作り
6月	誕生会 外出（あじさい見学） 野外食 思い出料理作り 避難訓練 思い出づくり（ふるさと訪問） 美容
7月	外出（涼を求めて） 七夕 ソーメン流し 運営推進会議へ参加 思い出料理作り 野外食 夕涼み会 美容 避難訓練 弁当作り
8月	外出（涼を求めて） 喫茶 野外食 美容 避難訓練 盆踊り見物 思い出づくり 野菜収穫 ふるさと訪問 思い出料理作り ワックス
9月	誕生会 外出（お祭り見学） 野外食 敬老会 運営推進会議へ参加 バス旅行（思い出づくり） 美容 搜索訓練 思い出料理作り 弁当作り
10月	外出（お祭り見学） 喫茶 野外食 美容 避難訓練 誕生会 思い出料理作り 小中学校運動会見学

11月	外出（もみじ狩り） 喫茶 野外食 運営推進会議へ参加 美容 思い出料理作り 弁当作り 総合防災訓練
12月	誕生会 外出（ドライブ） 忘年会 もちつき 避難訓練 正月準備 ワックス 美容 思い出料理作り
1月	外出（初詣） 喫茶 正月ゲーム 誕生会 運営推進会議へ参加 正月料理 美容 避難訓練 思い出料理作り 弁当作り
2月	外出（梅見） 節分 美容 誕生会 避難訓練 思い出料理作り
3月	誕生会 外出（春を見つける） ひな祭り 運営推進会議へ参加 美容 避難訓練 思い出料理作り 弁当作り

- ・年 1 回、利用者とその家族・職員と一緒にバス旅行に行き、気分転換と親睦も兼ねゆっくり家族と過ごして頂きます。

6. 日 課 表

時間	職員	職員行動	利用者
7:00	夜勤者	起床・着替え・トイレ介助	起床・着替え
7:15	A 勤者	出勤、記録に目を通す	お茶・トイレ
7:30	〃	朝食準備、健康チェック	〃
8:00		食事介助、見守り	朝食、薬服薬
8:15	B 勤者	出勤、記録に目を通す	歯磨き、うがい
8:30	夜勤者	ミーティング、口腔ケア、トイレ介助	口腔ケア、トイレ
8:45	B' 勤務者	出勤、記録に目を通す	
	A 勤者	朝食片付け、見守り	洗濯物たたみ
9:30	夜勤者	トイレ掃除、退勤	水分補給（牛乳）
10:00	AB 勤者	牛乳準備、掃除（居室・廊下）	体操、入浴
10:15	〃	リハビリ体操、入浴介助	
	C 勤者	出勤、記録に目を通す	トイレ
	A・B 勤者	トイレ介助	昼食盛り付け手伝い
11:30	C 勤者	昼食準備	昼食、薬服薬
12:00	C 勤者	昼食介助、A・B 勤者休憩	口腔ケア、トイレ
12:30	A・B・C 勤者	口腔ケア、トイレ介助	
	C 勤者	片付け	昼寝、日向ぼっこ
13:00	〃	休憩	
	A・B 勤者	見守り、洗濯物たたみ	おやつ作り
14:00	A・B・C 勤者	おやつ作り、準備	おやつ
15:00	B・C 勤者	おやつ介助、見守り	
15:30	A 勤者	記録	レクリエーション
	B・C 勤者	レクリエーション、片付け	トイレ
16:00	〃	見守り、トイレ介助、A 勤者退勤	
17:00	B 勤者	ミーティング	夕食盛り付け、おしぼり巻
17:30	C 勤者	夕食準備	き
	B 勤者	記録、退勤	お茶
17:45	夜勤者	出勤、日中記録に目を通す	夕食、薬服薬
18:00	B' 勤務者	記録、退勤	口腔ケア、トイレ、
18:30	C・夜勤者	夕食介助、見守り、夕食片付け、口腔ケア トイレ介助 着替え介助	着替え
19:30	C・夜勤者	記録、退勤	就寝、トイレ
21:00～ ～5:00	夜勤者	園内巡回、トイレ介助、見守り等 (夜勤者休憩時間約2時間)	