

## 2、デイサービスセンターあさぢ偕生園（認知症対応型通所介護）

### 1. 事業方針

「地域の人が安心と希望が持てる生活の実現」という法人の経営理念の基に、個人の生活スタイルやニーズを尊重し、住み慣れた地域での生活が安心して安全に送れるよう、地域実情に柔軟にお応えできる事業所を目指します。一人一人の利用者との関わりを大切に、心の落ち着く環境作りから、ご自身でご自身を表現できる場、また、役割を見出すことにより達成感や満足感を得られる支援を図り、自信の回復など、在宅生活の活力につながる事業所運営を目指していきます。

四季折々の行事を活動の中に取り入れながら家庭的な雰囲気の中で心身の機能の維持並びに家族の身体的・精神的軽減を図れるようにサービスを提供します。

常楽荘との外部委託で生活支援を援助します。

### 2. 事業目標

#### (1) 利用者確保

「介護保険サービスセンターあさぢ偕生園」を中心に利用者の掘り起こしに努めます。

#### (2) 利用者・家族主体のサービスを心がけ、個別機能訓練や脳トレーニングに重点を置き安定した生活を送れるように目指します。

#### (2) 地域との連携を意識し、ボランティアの受け入れや地域の行事には積極的に参加しつつ、困っている方を積極的に受け入れるよう目指します。

### 3. 事業内容

#### (1) 通所介護計画の作成

利用者の個々の状態に適合した個別計画を作成し実践、評価、見直しを行い常にサービスの質の向上と改善を図り記録します。

#### (2) 地域との連携

地域の行事に参加しコミュニケーションを図ります。ボランティアを随時受け入れ育成に努めます。また、地域の困っている方を受け入れサービスの提供を行います。

#### (3) 個々の利用者の環境作り

室内外を問わず、実生活に出来るだけ近い環境作りに心がけ、QOLの向上、情緒の安定を図ります。認知症予防介護にも力を入れ、思い出療法や計算・漢字・地理等のゲームを多く取り入れます。

#### (4) 情報の開示

家族・地域に対してどのようなサービスが提供されているのか、広報誌やホームページ

を通して行います。毎月ダイニュースを発行し、カレンダーの項目に詳細情報を入れ家族により分かりやすいサービス内容をお知らせします。

(5) 柔軟な利用時間

利用者、家族の希望により利用時間の延長、日曜日も営業を行い柔軟に対応します。

(6) 配食サービス

自主事業として実費の配食サービス（安否確認を含める）を行います。

#### 4. サービス内容

誕生会	利用者の誕生日に利用者、職員でお祝いをし、利用者の存在感を感じて頂くとともに、生きがい作りを目的とします。フォトアルバムを作成し、メッセージを添え差し上げます。
手作り料理	季節の食材を利用者と共におやつや料理を作り味わいます。家庭では台所に立つ機会がない為、できるだけ実生活に近づけ楽しみながら活動能力を発揮することで機能訓練も兼ねた実践の回想法により意欲の高揚を図ります。
季節行事	お彼岸、七夕、ひな祭り等の季節の行事を取り入れ、季節感を味わい、情緒の安定を図ります。
園芸	種まき、草花の栽培等、機能訓練や実生活に近づいた場を提供します。 季節感のある花の栽培、野菜作り等をします。 種をまき、実が育つのを見守りながら収穫の喜びを味わいます。
手仕事	回想療法を目的に、刃物でのゴボウ削ぎ・芋の皮むき、クワ・カマでの除草作業など慣れ親しんだことを行事の一環として取り入れます。
手芸	縫い物、折り紙、ぬり絵等、機能訓練や実生活に近づいた場を提供し、作品を掲示することで意欲や満足感につなげます。
野外活動	散歩やドライブ等で外気浴を行い、部屋に閉じこもりがちな利用者の気分転換や体力の維持を図り、季節感を持って頂くよう実施します。 天候の良い日には野外食を実施します。 外出の際、希望者には買い物を楽しんでいただきます。
野外活動（遠出）	年1回、市外（遠方）まで足を運び、外食も取り入れ、ゆっくりとした時間をとることで心身のリフレッシュを図ります。
ビデオ鑑賞	アクティビティの様子をビデオに収録し、鑑賞します。 又、利用者の時代にあったビデオを鑑賞します。
健康管理	利用時の健康チェック、管理を行います。

	歯磨き、うがい、手洗いを励行し、基本的な健康維持や風邪、インフルエンザ等の予防に留意します。
地域との交流	地域の行事に参加し、地域の方々とのふれあい作りに努めます。
脳トレーニング	漢字・計算・地理等のゲームを取り入れ、認知症の予防に努めます。

## 5. 日課表

時 間	利 用 者	職 員
8 : 0 0	調整及び連絡 利用者迎え 各家庭にて情報交換（睡眠や食欲等の把握）	送迎車出発 ミーティング出席
9 : 3 0	センター到着	接茶 健康チェック
1 0 : 0 0	うがい 手洗い お茶 挨拶 ラジオ体操 リハビリ体操 筋力アップ体操 懇談 日付け確認 入浴（10 : 3 0 ~ 1 1 : 3 0）	挨拶 1日の日程説明 トイレ誘導 排泄介助  入浴介助
1 0 : 3 0	脳トレーニング（ことわざ・計算・言葉集め・ 地理等） 散歩（天気によっては午後行う） 行事・レクリエーション等	トイレ誘導 排泄介助 弁当配布 昼食準備
1 1 : 4 5		食事量チェック
1 2 : 0 0	口腔体操 昼食（時候によっては野外食） 口腔ケア	食事片付け
1 3 : 3 0	脳トレーニング （ことわざ・計算・言葉集め地理等） 行事・レクリエーション等 入浴（13 : 3 0 ~ 1 4 : 3 0）	入浴介助
1 5 : 0 0	おやつ・配茶 談話 挨拶 帰宅準備	トイレ誘導 排泄介助 挨拶 送迎車出発
1 5 : 3 0	センター出発（その都度計画書に応じ）	後片付け 弁当配布 ミーティング出席
1 6 : 3 0		記録 終了
1 7 : 0 0		
1 7 : 3 0		

## 6. 年間行事計画

月	行 事	看護 衛生	報 告
4月	誕生会、野外レク、野外食、花見 手作り料理、種まき、避難訓練	体重測定、大掃除 体力測定	
5月	誕生会、野外レク、野外食、 子供の日 野菜植付 避難訓練	体重測定 体力測定	簡易知能評価スケール
6月	誕生会、野外レク、 あじさい見物 避難訓練	体重測定 体力測定	
7月	誕生会、七夕、ソーメン流し 保育園児ふれあい会 避難訓練	体重測定 体力測定	
8月	誕生会、お盆の行事、 野菜収穫 避難訓練	体重測定、大掃除 体力測定	
9月	誕生会、運動会、敬老会、 野外レク 運動会見学 搜索 訓練 野外活動（遠出）	体重測定 体力測定	簡易知能評価スケール
10月	誕生会、野外レク、野外食 運動会見学、避難訓練	体重測定、体力測定 健康教室（インフルエンザ予防）	
11月	誕生会、野外レク、紅葉見物 総合防災訓練、 花の苗植え	体重測定 体力測定	
12月	誕生会、忘年会、餅つき 避難訓練	体重測定、大掃除 体力測定	
1月	誕生会、初詣、 避難訓練	体重測定 体力測定	
2月	誕生会、節分 避難訓練	体重測定 体力測定	簡易知能評価スケール
3月	誕生会、ひな祭り、避難訓練	体重測定 体力測定	